



AÏKIDO CLUB
D'ERSTEIN ET ENVIRONS
A.C.E.E.



Règles essentielles de vie au club

Je respecte les autres comme je veux qu'ils me respectent.

- ❖ Pas de violences (ni physique, ni verbale)
- ❖ Pas de vol
- ❖ Pas de moqueries
- ❖ Pas d'injures

Le salut est très important ; je salue en montant sur le tatami et en descendant, mon partenaire pour l'inviter, avant et après avoir travaillé avec lui, mes enseignants après qu'ils aient montré une technique et bien sûr, en début et en fin de cours rhabillés, calme, attentif et en position Seiza.

Je suis au dojo pour travailler correctement en écoutant et observant avec attention.

Je ne dérange pas pendant la présentation d'un mouvement.

Par politesse, je ne coupe pas la parole, ne crie pas et ne mâchonne rien pendant les cours.

Mes mains et mes pieds sont propres et les ongles sont coupés.

Je veux progresser pour moi et pour récompenser les efforts de mes instructeurs.

Je n'abîme pas le matériel, ne joue pas dans les couloirs ou dans les vestiaires et ne circule pas hors du tatami pieds nus et sans autorisation.

Les adultes ne sont pas mes copains ; je leur dois respect et obéissance.

Contact :

Pierre WENDLER tél : 03 90 57 64 14 ou 06 30 39 27 82 – pierre.wendler@free.fr (enseignant adultes)
Michel REIMEL tél : 03 88 08 53 21 ou 06 72 09 69 88 – michel.reimel@wanadoo.fr (enseignant jeunes)