

## PROTCOLE SANITAIRE – Aïkido Club d'Erstein & Environs

### Enseignants & pratiquants

Ce guide ne se substitue pas à celui édité par le Ministère des sports et à celui de la FFAAA



**Port du masque obligatoire en dehors des phases de pratique sur le tatami**

### Avant le cours

**Chaque pratiquant doit prendre sa douche & sa température (37°8 max) avant de venir au dojo**

- Désinfecter le tatami (s'il ne l'a pas été auparavant)
- **Les pratiquants et enseignants se désinfectent les pieds et les mains avant de monter sur le tatami**
- S'inscrire sur la liste de présence qui est posée sur le bureau (Nom, adresse, mail et tél)
- Ne pas monter sur le tatami sans l'autorisation du professeur

### Pendant le cours

- L'enseignant doit toujours porter le masque
- Travailler toujours avec le même partenaire

### Après le cours

- Après le salut, mettre son masque et descendre du tatami un par un
- Le matériel utilisé doit être désinfecté
- Désinfecter le tatami
- Aération de la salle après le cours

### Rappel de quelques règles & consignes

- **La tenue de pratique (kimono & ceinture) doit être lavée avant chaque séance d'entraînement**
- Il est conseillé de se mettre en tenue (kimono), mettre une veste ou un survêtement par-dessus pour ne pas le salir pendant le trajet
- Les vestiaires et douches sont interdits d'utilisation au gymnase Yourcenar
- Ne pas oublier de désinfecter ses « zoori » après chaque cours
- **Les parents & les accompagnants ne sont pas autorisés à entrer dans le gymnase**