

## Note aux parents...et aux enfants.

*A l'occasion de cette saison, nous aimerions que vous preniez connaissance de ces quelques conseils et consignes qui permettront à tous d'évoluer dans de bonnes conditions.*

Les pratiquants sont tenus d'avoir des kimonos propres.

Il est souhaitable que les enfants ne viennent pas en tenue au dojo et se changent sur place.

Pour éviter les bobos inutiles, il est important que les ongles soient coupés. Les mains et les pieds devront être propres, pour une simple raison d'hygiène.

Les bijoux, montres et babioles diverses n'ont pas leur place au dojo. Autant laisser le tout à la maison, ce qui évite aussi oublis, pertes...et blessures pendant l'entraînement.

Il est formellement interdit de circuler pieds nus hors du tatami. D'où l'intérêt d'amener des zoris ou tout simplement des savates.

Il est important d'être à l'heure sur le tatami pour éviter les dérangements intempestifs et permettre un bon suivi des cours (surtout un bon échauffement, sérieux pour toute pratique sportive).

Pendant le cours, il est impératif de demander à un adulte présent sur le tatami l'autorisation de quitter ce dernier, pour quelque raison qu'elle soit.

### Aux parents en particulier.

Par mesure de sécurité et pour une question de responsabilité, **les enfants seront récupérés à l'intérieur du dojo** par les parents ou les personnes désignés par eux (sauf autorisation écrite de quitter seul le lieu).

Nous vous autorisons à assister aux cours à condition que vous restiez silencieux (entre autres, portables en mode « silencieux », pas de discussion avec son ou ses voisins) et que vous n'interveniez pas auprès de vos enfants pendant les cours.

**Cela reste le rôle des enseignants et assistants présents.**

N'hésitez pas à aborder les enseignants et assistants présents **avant ou après les cours** pour tout renseignement ou explication. Ils sont à votre écoute.

*Nous comptons sur votre participation et votre compréhension pour l'application de ces quelques règles et permettre ainsi une pratique sportive aussi plaisante que possible.*