



Aïkido

UN ART MARTIAL

**DEVENEZ LA MEILLEURE
VERSION DE VOUS-MÊME**

Scannez-moi !



Pourquoi pratiquer l'Aïkido ?



Améliorez votre mental



Améliorez votre physique



Améliorez vos relations

Discipline japonaise non violente, l'Aïkido développe confiance, maîtrise de soi et coordination. Accessible à tous les âges, femmes comme hommes, il se pratique en binôme à mains nues et avec armes, dans une ambiance respectueuse et dynamique.

ESSAYEZ GRATUITEMENT !
2 COURS D'ESSAI SANS ENGAGEMENT,
OUVERTS À TOUTES ET TOUS

aikido-club-erstein-et-environs.com

ENFANTS : MARDI ET VENDREDI DE 18H À 19H
ADULTES : MARDI ET VENDREDI DE 19H30 À 21H

GYMNASE " LE 3 " ESPACE DOJO
1G RUE DE MOLSHHEIM, 67150 ERSTEIN