

Mardi 5 septembre 2023

À l'Aïkido Club d'Erstein & Environs

C'est la rentrée!



Pour ceux qui souhaiteraient nous rejoindre, rien de plus simple 2 essais sont libres et gratuits, il suffit de vous présenter quelques minutes avant le début de l'entraînement, muni d'une tenue décontractée. (pantalon jogging, tee-shirt...).

Tout en mobilité et en relâchement, l'Aïkidoka sait se protéger des frappes et des saisies

Les horaires & enseignants

Adultes:

Mardi de 20h15 à 21h45

Vendredi de 20h15 à 21h45

Jeunes à partir de 7 ans :

Mardi de 19h00 à 20h00

Vendredi de 19h00 à 20h00

Professeurs:

Pierre WENDLER 5° DAN

Alain DEPERSIN 2° DAN

- **Santé**
- **Souplesse**
- **Réflexes**
- **Maîtrise de soi**

Adresse du dojo :

Gymnase Le 3
1G, rue de Molsheim
67150 ERSTEIN.



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO & ASSOCIÉES

Renseignements & inscriptions sur place à partir de début septembre,
par téléphone au 06 30 39 27 82

Consulter notre site Internet au

<http://www.aikido-club-erstein-et-environs.com/>

Facebook : [Aïkido club d'Erstein](#)