

Aïkido Club d'Erstein

2024-2025



L'Aïkido contribue à développer

- ♦ les réflexes, la coordination,
- ♦ la souplesse du corps,
- ♦ confiance en soi,
- ♦ la sérénité, et le bien-être.



Enfants* - ados - hommes - femmes
quelque soit votre âge

Découvrez L'AÏKIDO, un art martial sans compétition
dynamique et efficace.

Contact :

Alain DEPERSIN

06 70 02 09 65

aikido.erstein@free.fr



Pierre WENDLER 6^{ème} Dan



André MORIO 4^{ème} Dan

L'enseignement est assuré par des instructeurs diplômés
Responsable technique: Pierre WENDLER 6^{ème} Dan

L'Aïkido Club d'Erstein & environs, vous accueille dans une ambiance conviviale et studieuse

Mardi et vendredi	Enfants* - Jeunes de 7 à 14 ans	18h00 à 19h00
	Adultes	19h30 à 21H00

Lieu : Dojo du gymnase "le 3" - 1G, rue de Molsheim à Erstein